

槍・穂 高

北アルプス山小屋友交会 <http://kita-alps.yamagoya.gr.jp>

施設名	現地電話番号	冬期連絡先	営業期間
市営焼岳小屋	090-2753-2560	<small>＜松本市山岳観光課＞ 0263-94-2307</small>	6/初～10/下
西穂山荘	0263-95-2506	0263-36-7052 (遊軒営業)	
岳沢小屋	090-2546-2100	0263-35-7200	4/下～11/初
涸沢小屋	090-2204-1300	0263-94-2538	4/下～11/初
涸沢ヒュッテ	090-9002-2534	03-3211-1023	4/下～11/初
横尾山荘	0263-95-2421	0263-33-2225	4/下～11/初
北穂高小屋	090-1422-8886	0263-46-0407	4/下～11/初
穂高岳山荘	090-7869-0045	0578-82-2150	4/下～11/初
南岳小屋	090-4524-9448	0263-35-7200	7/1～10/中
槍沢ロッジ	0263-95-2626	0263-35-7200	4/下～11/初
殺生ヒュッテ	-	<small>＜中野温泉＞ 0263-77-2008</small>	6/1～10/末
槍ヶ岳山荘	090-2641-1911	0263-35-7200	4/下～11/初
ヒュッテ大槍	090-1402-1660	0263-32-1535	7/1～10/中
大天井ヒュッテ	090-1401-7884	0263-35-7200	7/1～10/中
ヒュッテ西岳	-	<small>＜中野温泉＞ 0263-77-2008</small>	7/上～10/上
常念小屋	090-1430-3328	0263-33-9458	4/下～11/初
蝶ヶ岳ヒュッテ	090-1056-3455	0263-58-2210	4/下～11/初
大滝山荘	-	0263-58-2210	7/20～8/20
徳本峠小屋	090-2767-2545	0263-78-2350	4/下～10/末
岩魚留小屋	-	0263-94-2072 (要予約)	
位ヶ原山荘	090-9001-7362	090-9001-7362	12/下～1/中 2/上～10/下
乗鞍頂上小屋	090-1561-6434	-	(要予約)
大天荘	090-8729-0797	0263-32-1535	6/末～10/中
燕山荘	090-1420-0008	0263-32-1535	4/下～11/下

さわんど温泉

さわんど温泉観光組合 <http://www.sawando.ne.jp>

さわんど温泉観光案内所 ☎0263-93-1800

(☎0263) 案内時間 AM9:00～PM5:00

深溝荘しおり絵	93-2642	お食事処 ひぐち	93-2146
ホテル 柘乃家	93-3313	お食事処 ひもまき	93-2500
上高地ホテル	93-2910	蕎麦処 柘乃家	93-2623
ペンションしるふれい	93-2265	沢渡ドライブイン茶嵐	93-2572
湯の花荘	93-2252	お食事処 池尻	93-2324
高桑荘	93-2608	梓湖畔の湯	93-2380
グレンパークさわんど	93-1810	温泉山小屋 ともしび	93-2338
沢渡(バスターミナル(ピアーズさわんど))	93-2556	<small>上高地・周辺の観光案内 自転車持ち込み・障害者対応</small>	
アルピコ交通(沢渡/バスターミナル)	93-2115	バスの運行関係	
上高地タクシー配車センター	93-3336	予約・料金・時間の問合せ	

上 高 地

上高地観光アソシエーション <http://www.kamikochi.or.jp/>

上高地旅館組合事務所 ☎0263-95-2405

(☎0263) 案内期間 4/下～11/1/5

施設名	電話番号	冬期連絡先
坂巻温泉旅館	95-2453	(通年営業)
中の湯温泉旅館	95-2407	(通年営業)
大正池ホテル	95-2301	33-7400 松本市里山辺
上高地帝国ホテル	95-2001 <small>予約専用 95-2006</small>	<small>＜東京帝国ホテル＞ 03-3592-8001</small>
上高地温泉ホテル	95-2311	50-5201 松本市波田
上高地ルミエスタホテル	95-2121	35-7315 松本市本庄1
上高地アルペンホテル	95-2231	94-2307 <small>＜山岳観光課＞</small>
上高地西糸屋山荘	95-2206	46-1358 松本市浅間温泉
五千尺ロッジ	95-2221	25-2696 松本市渚1
五千尺ホテル	95-2111	25-2696 松本市渚1
ホテル白樺荘	95-2131	32-2311 松本市深志3
明神館	95-2036	33-3353 松本市嶮ヶ崎4
山のひだや	95-2211	32-0404 松本市新橋3
嘉門次小屋	95-2418	33-8434 松本市
徳沢ロッジ	95-2526	94-2307 <small>＜山岳観光課＞</small>
氷室の宿 徳澤園	95-2508	94-2438 松本市安曇島々
日本アルプス観光(株) <small>小梨平(ソウゴウ)/キャンパ/食車</small>	95-2321	94-2536 松本市安曇島々
上高地食堂	95-2039	94-2307 <small>＜山岳観光課＞</small>
上高地アルピコショップ	95-2010	32-0751 松本市井川城2
穂高神社奥宮(明神池)	95-2430	82-2003 安曇野市穂高
上高地登山案内人組合	95-2034	46-1358 <small>＜西糸屋山荘＞</small>
上高地インフォメーションセンター (自然公園財団上高地支部)	95-2433	94-2537 松本市安曇島々
環境 上高地自然保護官事務所	95-2032	94-2024 松本自然環境事務所
省 上高地ビジターセンター	95-2606	
上高地警備派出所(夏期のみ)	95-2013	94-2110 安曇駐在所
東京医科大学診療所	95-2935	臨時・不在の場合あり
上高地イチャイガイン協議会/ナショナルリーグガイド	080-9287-2638 / 080-8808-5466 / 0263-95-2131 / 0263-34-1543	

白骨温泉

白骨温泉旅館組合 <http://www.shirahone.org/>

白骨温泉観光案内所 ☎0263-93-3251

(☎0263) 案内時間 AM9:00～PM5:00

湯元斉藤旅館	93-2311	泡の湯旅館	93-2101
湯元斉藤別館	93-2244	山水観 湯川荘	93-2226
白船荘新宅旅館	93-2201	かつらの湯 丸永旅館	93-2119
白船グランドホテル	93-3333	小梨の湯 笹屋	93-2132
つるや旅館	93-2331	煤香庵(食事・入浴)	93-2917
白骨脅びすや	93-2031		
公共野天風呂	93-3251	※ 河川工事の為休館 (2018年春 営業)	

乗鞍高原温泉

のりくら観光協会 <http://www.norikura.gr.jp/>

乗鞍高原温泉観光案内所 ☎0263-93-2147

(☎0263) 案内時間 AM9:00～PM5:00

ペンション 優	93-2035	ペンション テンガロンハット	93-2360
ペンション プランチ	93-3288	ペンション フルハウス	93-2817
ペンションフォレストハイジ	93-2911	喫茶 ふきのとう	93-2523
手作り弁当 菜	93-2076	温泉民宿 唐松荘	93-2726
温泉宿 湖藤荘	93-2756	温泉民宿 ヒュッテほし	93-2502
ペンションのりくら	93-2633	民宿 美村荘	93-2356
さつき荘	93-2448	詩季の宿 白樺の庄	93-2357
ペンションお花畑	93-2975	山柴荘	93-2715
そば処 御池	93-3520	高原の宿 ラブランド	93-2215
民宿 やまに荘	93-2551	ヒュッテ 友	93-2567
並木荘	93-2018	あつたか温泉宿 美鈴荘	93-2330
ビレッジン 静山荘	93-2422	1日1宿の宿 佐の屋	93-3306
緑山荘	93-2223	オーベルジュ IMAI	93-2907
カフェ&バスプリングバンク	93-3013	Alpine Inn ミズシロ	93-2261
そば処 中へ屋	93-2152	ペンション ウィンズ	93-2162
ペンション マドンナ	93-2768	ヒュッテ 麓彩	93-3036
ロッジ ふもと	93-2615	ペンション アリス	93-2400
地酒 おみやげ 筒木商店	93-2134	ペンション かりん	93-3293
温泉宿 青葉荘	93-2750	旅館 仙山乗鞍	93-2727
アルペン中道	93-2207	旅館 こだま	93-2708
木の香りのホテル ゲーテペーレ	93-2527	絶景の宿 風のチムニー	93-3026
レストラン・ブフホテル アルム	93-2951	レストラン・ブフホテル アルム	93-2951
レストハウスチロル	93-2408	ペンション サウスコル	93-2600
手羽ハム ソーセージ シュタンプベルク	93-3277	ロッジ コスモス	93-2173
岳見荘	93-2022	ペンション オレンジペコ	93-2501
シャレーモルゲン	93-3380	アルペン ロッジ ノーススター	93-1688
ペンション パル	93-2664	温泉の宿 雷鳥	93-2746
ペンション るびなす	93-2431	ピーポロ乗鞍	93-2728
温泉民宿 芝原	93-2253	ブフホテル アルピノ	93-2377
ペンションウィッシュブーン	93-2015	滝見館	93-2412
ペンション ほうぎ星	93-2415	山荘 やまよし	93-2553
民宿 本棟	93-2234	牧水苑	93-2552
ガストホフ 千石	93-2222	温泉民宿 丘の上ヒュッテ	93-3221
温泉民宿 丘の上ヒュッテ	93-3221	天然温泉の宿 高嶺荘	93-2613
天然温泉の宿 高嶺荘	93-2613	喫茶 おみやげ アビーロード	93-2407
喫茶 おみやげ アビーロード	93-2407	ペンション グリーンパル	93-2454
ペンション グリーンパル	93-2454	ペンション アルプホルン	93-2666
ペンション アルプホルン	93-2666	そば処 合掌	93-2612
そば処 合掌	93-2612	温泉の宿 やまみ	93-2512
温泉の宿 やまみ	93-2512	温泉民宿 かまば荘	93-2208
温泉民宿 かまば荘	93-2208		

みやげ処 エコー乗鞍	93-2526
温泉旅館 岳の屋	93-2643
ロッジ 蘭山	93-2511
喫茶 メープル	93-2376
旅館 金山	93-2256
温泉旅館 けやき山荘	93-2555
温泉宿 福寿荘	93-2759
カントリーハウス 渓山荘	93-2221
ペンション ポエティカル	93-2743
ペンション アルテリーペトム	93-3339
温泉旅館 福島屋	93-2229
みたけ荘	93-2016
こまくさホテル	93-2314
旅館 かねよし	93-2405
乗鞍ライジングサンホテル 湯楽里	93-2447
温泉旅館 乗鞍荘	93-2515
レストラン 乗鞍	93-2504
ペンションカムス	93-2080
眺峰館 やまや	93-2617
ヴィラのりくら	93-2155
乗鞍観光ホテル 山百合	93-2121
四季彩の宿 やまぶき	93-2518
ホテルガルニ ローリーホフ	93-2560
わさび沢の湯 しろいこや	93-2239
山水館 信濃	93-2301
雀の宿 やぐら	93-2323
ツインマ ベルグハウス	93-2358
なごみ湯 白樺	93-2646
ペンション グリンデルワルト	93-2316
旅館 しろがね	93-2718
レストラン シヨム	93-2688
食事処 オアシス	93-2326
レストハウス やまぼうし	93-3196
三本滝レストハウス	93-2814

乗鞍自然保護センター (4/中～11/中・水曜休)	93-2045
市営銀山荘 (日帰入浴・宿泊) 大人400円 小人200円	93-2800
◆湯けむり館 (9:30～20:00) 大人720円 小人300円	93-2589
◆Mt.乗鞍スキーリゾート (12/中～3/下)	93-2645
◆いがやレクリエーションランド	93-1070
・パークキューガーデン ・キャンピングカーサイト ・ジップライン ・レンタサイクル ・マレット/ターゴルフ ・フィッシングクラブ ・レストラン	
リトルピークス (アウトドア・バックカントリー関係)	93-1243

あずさ街道158

沿線の観光施設 (☎0263)

とく兵衛	92-8032	波田
のりくら旅館	92-2287	大野田
村の駅 アルプスの郷	94-1111	大野田
安曇野食彩館	94-2311	島々
酒匠中島屋	94-2007	島々
深山織 なかや工房	94-2554	
中村屋百貨店	94-2043	
上高地石油	94-2125	稲核
深山織 みどの工房	94-2150	
道の駅 風穴の里	94-2200	
そばカフェ ぐりんでる	94-2825	
鷹崎峠 そば庄	94-2588	
梓駐車場	93-2033	沢
つつき駐車場	93-2722	渡
さわんど駐車場	94-2307	山岳観光課

観光お問い合わせ先

- 松本市山岳観光課 0263-94-2307
- ◆ 松本城・外国人案内 ◆
- 松本観光情報センター 0263-39-7176
- ◆ 松本市内案内 ◆
- 松本市観光案内所 0263-32-2814
- 松本観光コンベンション協会 0263-34-3295
- ◆ 野麦峠・タカの渡し ◆
- ながわ観光協会 0263-79-2125
- 松本市四賀観光協会 0263-64-3115
- 松本市波田観光協会 0263-92-8916
- 浅間温泉観光協会 0263-46-1800
- ◆ あづみ野・わさび田 ◆
- 安曇野市観光情報センター 0263-82-9363
- ◆ 立山アルペンルート ◆
- 大町市観光協会 0261-22-0190
- ◆ 八方尾根・白馬岳 ◆
- 白馬村観光局 0261-72-7100
- ◆ 高山市内案内 ◆
- 高山市観光案内所 0577-32-5328
- ◆ 畳平・五色ヶ原 ◆
- 飛騨乗鞍観光協会 0577-78-2345

乗鞍総合案内所(畳平) 090-8671-3191

奥飛騨温泉郷観光協会 0578-89-2614

平湯温泉観光案内所 0578-89-3030

アルプス観光協会

<http://www.alps-kanko.jp>

〒390-1520 松本市安曇 209-1

TEL 0263-94-2221 / FAX 94-2239